



praktijkdecirkel

Voeding

Naast Integratief Kindertherapeut, ben ik gewichtsconsulent. Het geven van voedingsadvies behoort zodoende tot de mogelijkheden. Ik geef zowel advies op het gebied van voeding aan kinderen, als volwassenen. Het advies kan éénmalig zijn, echter we kunnen ook een coachingstraject starten.

Ouderbegeleiding

Ouderbegeleiding zonder dat het kind in therapie is, behoort ook tot de mogelijkheden. De begeleiding met betrekking tot de opvoeding bestaat uit coachingsgesprekken waarbij we onderzoeken waar de knelpunten uit bestaan en hoe deze positief kunnen worden omgebogen.

Registratie

De praktijk staat ingeschreven bij de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) onder nummer: 213.07 met AGB code 90035367, bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN) onder nummer: 886 en bij Beroepsbeoefenaren Natuurlijke Gezondheidszorg (BNG) onder nummer 103128R. Kamer van Koophandel nummer: 30267398.

Zorgverzekeraars kunnen veelal vergoeden, de therapeut valt onder kwaliteitsbewaking en is verplicht tot bij- en nascholing. U kunt op de website: <http://www.praktijkdecirkel.nl> kijken welke verzekeraars vergoeden.

De praktijk is makkelijk bereikbaar en parkeren is kosteloos. De ruimte zelf is licht, warm en uitnodigend.

Esther Vroom
Praktijk de Cirkel

Prins Hendriklaan 27
3433 EH Nieuwegein

Telnr.: 030-879 75 89
Email: info@praktijkdecirkel.nl
Link: <http://www.praktijkdecirkel.nl>

Integratieve Kindertherapie, Ouderbegeleiding en
Voedingsadvies



Integratieve Kindertherapie

Opvoeden in een veranderende tijd blijkt er niet eenvoudiger op te zijn geworden en ouders* zoeken in tijden van onzekerheid eerder hulp in de vorm van therapie. Integratieve Kindertherapie is ontstaan vanuit de behoefte van ouders naar een kortdurende vorm van kindertherapie waarbij het kind centraal staat.

Het kind staat centraal

De therapie is vraaggericht, afgestemd op de unieke kwaliteiten en mogelijkheden van het kind. Ik maak daarbij gebruik van zes verschillende modellen. Elk model onderzoekt mogelijke oorzaken / verklaringen voor de hulpvraag van het kind.

Verklaringsmodellen

Stressmodel: verhouding tussen draagkracht en draaglast. Ervaart het kind een hoge mate van (negatieve) stress en hoe gaat hij / zij hiermee om.

Communicatiemodel: hoe verloopt de communicatie van het kind binnen zijn / haar gezinssituatie, netwerk.

Verklaringsmodellen / klachten

Psychodynamisch model: het verwerken van innerlijke conflicten en nare gebeurtenissen.

Medisch model: uitsluitel van medische diagnose bij lichamelijke klachten is noodzakelijk. Psychische lichamelijke klachten kunnen tijdens de therapie worden verholpen.

Behavioristisch / cognitief model: onderzoek naar verklaringen vanuit het denken en gedrag bij het kind.

Transpersoonlijk model: filosoferen over verlies, overlijden, leven, religie.

Klachten

Integratieve Kindertherapie is er voor kinderen die:

- nare dromen hebben;
- iets naars hebben meegemaakt of meemaken;
- weinig zelfvertrouwen hebben;
- last hebben van (faal) angst;
- een dierbare hebben verloren;
- stil en teruggetrokken gedrag vertonen;
- gepest worden of zelf pesten;
- ‘niet lekker in hun vel zitten’;
- buitensporig gedrag vertonen.

Overige klachten staan benoemd op de website: <http://www.praktijkdecirkel.nl>

Therapie

Duur van de therapie

De therapie neemt ongeveer 5 tot 15 sessies in beslag en is bestemd voor kinderen van 4 t/m 13 jaar.

Aanmelding

Ouders kunnen zich rechtstreeks aanmelden voor een intake.

Onderzoeksfase

Na de intake wordt er gestart met de kindertherapeutische sessies. Tijdens de eerste +/- vijf sessies wordt er onderzocht wat de klacht is van het kind, hoe hij / zij hiermee omgaat, waar de klacht vandaan komt en wat het kind wilt bereiken tijdens de therapie. Het is een fase waarbij bevindingen worden geformuleerd in een behandelplan.

Behandelingsfase

Na de eerste +/- vijf sessies volgt er een oudergesprek. Tijdens dit gesprek wordt het behandelplan besproken met de daaraan gekoppelde doelen en adviezen. De weg wordt vervolgd naar de eindfase van de therapie waarbij ouders actief worden betrokken. In principe wordt er om de vijf sessies een oudergesprek gepland.

*lees voor (pleeg)ouders, ook verzorgers en wettelijke vertegenwoordigers.